

QUARESIMA 2012

*Un dono di Dio*



*Il frutto del silenzio è la preghiera  
Il frutto della preghiera è la fede  
Il frutto della fede è l'amore  
Il frutto dell'amore è il servizio  
Il frutto del servizio è la pace.*

*(Madre Teresa di Calcutta)*

**19 - 25 Marzo**  
**Esercizi spirituali**  
**nel quotidiano**

Unità pastorale Langhe Dogliani  
Parrocchie Ss. Quirico e Paolo  
e San Lorenzo - Dogliani  
Tel. 0173/70329



### **Preghiera per gli esercizi spirituali nel quotidiano**

*Signore Gesù, tu che hai scelto una famiglia come tua dimora su questa terra, guarda alle nostre famiglie, soprattutto là dove vi sono dei bambini.*

*Dona ai genitori la gioia dell'amore e l'impegno educativo per una crescita umana e cristiana dei loro figli e alla comunità il coraggio di seguirti per tutta la vita.*

*Fa che viviamo la grazia dei sacramenti: il perdono dei peccati, l'adozione a figli di Dio, la confermazione a Cristo Signore e l'appartenenza alla Chiesa.*

*L'Eucarestia diventi "fonte e culmine" della vita cristiana e la famiglia sia segno dell'amore di Dio per l'umanità.*

*Con il tuo Santo Spirito donaci la certezza della continua intercessione di Maria Santissima, Madre tua e Madre nostra, con l'aiuto e la testimonianza dei nostri Santi Patroni. Amen*

19 - 25 marzo: quarta settimana di Quaresima

## **Esercizi spirituali nel quotidiano**

### Ogni giorno

#### **in Chiesa:**

ore 7,30 esposizione del Santissimo e adorazione silenziosa

ore 8,00 recita di Lodi

ore 8,15 S. Messa con meditazione di fra Roberto e fra Oreste cappuccini di Fossano

**in Casa:** *momento di preghiera insieme*

**in Chiesa - ore 20,45: celebrazione della Parola sui sacramenti**

**Lunedì 19 marzo:** *"La vita nuova in Cristo: vivere da figli"* - Il Battesimo  
(Don Pier Renzo Rulfo - Direttore Ufficio Liturgico diocesano)

**Martedì 20 marzo:** *"Confermati nello Spirito: la testimonianza viva della Chiesa"*  
La Cresima (Sig.ra Vilma Berbotto, presidente diocesano dell'A.C. di Alba)

**Mercoledì 21 marzo:** *"Il dono dell'amore: l'Eucarestia al centro della vita"*  
(Mons. Sebastiano Dho - Vescovo emerito di Alba)

**Giovedì 22 marzo:** *"Per tutta la vita: una vera comunione d'amore"*  
Il matrimonio (coniugi Lidia e Battista Galvagno di Alba)

**Venerdì 23 marzo:** *"Nell'abbraccio del Padre: perdonati per perdonare"*  
La penitenza (Padre Francesco Peyron della Certosa di Pesio)